

白山通所リハビリテーション体験利用ご案内

フキ

体験利用はじめました！！

【体験のご案内】

- ・ 包括支援センター職員さんまたはケアマネージャーさんのご紹介が必要です！
- ・ 完全予約制となります。相談員または事務員までお電話ください！
- ・ 送迎範囲内にかぎり体験専用送迎車による送り迎えをいたします！
- ・ ご家族の同乗も可能です！
- ・ 玄関前でお待ちください。

注) 車いすの乗車の対応はおこなえません。

【持ちもの】

- ・ マスク着用
- ・ お薬手帳



～体験利用の流れ～

- ① 13:45 ご自宅までお迎えに行きます！（※体験専用送迎車あり）
- ② 14:00 事業所到着
- ③ 14:05 相談員からサービス概要説明、利用までの流れ
※希望コースや希望曜日があれば体験終了までに空き状況等のご提案をします
- ④ 14:30 看護師による体験前の健康チェック（体温・血圧測定をします）
- ⑤ 15:00 理学療法士または作業療法士による身体状況のチェックや日常生活の様子などお聞きします
- ⑥ 15:30 **いよいよ体験スタートです！**
 - ・ 個別リハビリテーション
 - ・ 筋トレマシンや有酸素運動マシンの紹介と体験
 - ・ リラクゼーションマシンの紹介と体験
- ⑦ 15:55 体験終了
最後に健康チェック（体温・血圧測定をします）
- ⑧ 16:00 体験専用送迎車にてご帰宅です



★お問い合わせ★

白山通所リハビリテーション 0568-51-6150

