白山通所リハビリテーション　ご利用案内

事業所番号：2372502282

医療法人白山会　白山通所リハビリテーションは、白山外科クリニックや白山リハビリテーション病院（回復期リハビリ専門病院）におけるこれまでの経験を活かし、多機能で専門的な生活期リハビリテーションを提供しています。

事業所理念

「利用者様の望む活動と生活を支えるリハビリテーションを目指します」

介護保険サービス事業所　《介護予防通所リハビリテーション・通所リハビリテーション》
対象者：介護認定をお持ちの方（軽介護者の方を対象としたプログラムです）

～サービス内容～

	【2階】3時間15分	【3階】1時間15分	
		生活機能支援	活動参加拡大
ご利用時間枠	午前　8:45～12:00 午後　13:30～16:45	1部　9:15～10:30 2部　10:45～12:00	1部　9:15～10:30 2部　10:45～12:00 3部　13:30～14:45
お迎え目安時間	午前　8:00～ 8:20 午後　13:00～13:20	1部　8:45～ 9:05 2部　10:00～10:20	1部　8:45～ 9:05 2部　10:00～10:20 3部　13:00～13:20
個別リハビリ	１５分	１０分	１５分
集団体操	３０分	１０分	×
マシン	○	少なめ	◎
有酸素運動	○	少なめ	◎
リラクゼーション	○	○	少なめ
特徴	利用者様自身が意欲的にリハビリ等への取り組めるよう、定期的なリハビリ会議を開催し、課題解決を目指します。	現状を維持しつつ、身体のコンディションを整えていきます。	ご利用時以外にも日常生活における活動の拡大を目指し、主体的な取り組み支援を行っていきます。

※全時間帯：入浴、お食事の提供はありません。

【2階】　3～4時間型

＜ご利用時間枠＞

８：45～１２：００　　１３：３０～１６：４５

豊富なトレーニング機器を配置し、トレーニングジムのようなにぎやかな雰囲気の中でリハビリを行なっています。
「専門職によるリハビリ」・「トレーニング機器による運動」・「集団体操」「物理療法」の４つをバランスよく織り交ぜた利用が可能です。

①健康チェック
　ご利用前に体温、血圧を測定します。

②個別リハビリテーションや物理療法、筋力訓練を行います。

個別リハビリテーション（　約１５分）
理学療法などのリハビリテーションを提供します。運動療法を通じて身体機能・能力の維持向上を目指します。
また、日常生活を円滑に行なうための助言・指導・練習も行なっています。

筋力訓練・物理療法
筋力トレーニング機器を活用した訓練に加え、低周波マッサージ機器やウォーターマッサージなどの多様な物理療法機器を活用した心身のリラクゼーションを図っています。

トレーニング機器
マシン・有酸素運動機器を使用していきます。

集団体操
小グループで約３０分かけ上肢と下肢の運動を行います。

③口腔体操、整理体操
　発声と口腔の運動をして、椅子に座ったままでの整理体操を行ないます。

④ご帰宅

【3 階】　1～2 時間型（生活機能支援）

＜ご利用時間枠＞

1 部　9:15～10:30	2 部　10:45～12:00

特徴：物理療法とリハビリテーションを中心とした内容です。

①健康チェック

ご利用前に体温、血圧を測定します。

②個別リハビリテーションや物理療法、筋力訓練を行います。

個別リハビリテーション　（約１０分）

理学療法などのリハビリテーションを提供します。
運動療法を通じて身体機能・能力の維持向上を目指します。
また、日常生活を円滑に行なうための助言・指導・練習も行なっています。

筋力訓練・物理療法

筋力トレーニング機器を活用した訓練に加え、低周波マッサ-ジ機器やウォーターマッサージなどの多様な物理療法機器を活用した心身のリラクゼーションを図っています。

③健康チェック、整理体操

利用後に体温、血圧などを測定します。

④ご帰宅

【3 階】　1～2 時間型（活動参加拡大）

＜ご利用時間枠＞

1 部　9:15～10:30	2 部　10:45～12:00	3 部　13:30～14:45

機能維持・向上をより重視した個別リハビリテーションと様々なマシン・有酸素運動機器指導を組み合わせた内容です。
短時間の中で、より集中したリハビリを希望される方にお勧めです。

①健康チェック
　利用前に体温、血圧を測定します

②個別リハビリテーションや筋力訓練を行います。

個別リハビリテーション　（１５分）
理学療法・作業療法)のリハビリテーションを提供します。
運動療法を通じて身体機能・能力の維持向上を目指します。また日常生活を円滑に行なうための助言・指導・練習も行なっています。

トレーニング機器
トレーニング機器や有酸素運動機器を使用した訓練をより重点に置いた筋力や体力の維持向上をめざしています。

③健康チェック、整理体操
　利用後に体温、血圧などを測定します。

④ご帰宅

サービス提供範囲及び送迎範囲

白山町・藤山台・岩成台・中央台・高森台・石尾台・押沢台・高座台
高蔵寺町・高蔵寺町北・気噴町・気噴町北

白山通所リハビリテーションご利用の流れ

①お電話などでご相談下さい。

↓

②ケアマネジャーから情報提供用紙を送っていただきます。

↓

③見学日を調整し、当施設にお越しいただきます。
※見学は完全予約制となります。

↓

④主治医より「診療情報提供書」を作成していただきます。
※主治医とは、介護認定を申請された際の先生です。

情報提供書が届き次第、利用者様・ケアマネージャー様へご連絡いたします。

↓

⑤相談員等がご自宅を訪問し、担当者会議にて契約内容の説明を行ないます。

↓

⑥ご利用開始です！

※状況によっては、１か月以内に通所リハビリテーション事業所による居宅訪問を行ないます。家庭内の動作指導や家屋環境の相談等を目的に行います。

体験利用ご案内

【体験のご案内】

- 包括支援センター職員さんまたはケアマネージャーさんのご紹介が必要です！
- 完全予約制となります。相談員または事務員までお電話ください！
- 送迎範囲内にかぎり、体験専用送迎車による送り迎えをいたします！
- ご家族の同乗も可能です！
- 玄関前でお待ちください。

  注）車いす対応はおこなえません。

【持ちもの】

- マスク着用　・お薬手帳

～体験利用の流れ～

① 13:45　ご自宅までお迎えに行きます！（※体験専用送迎車あり）
② 14:00　事業所到着
③ 14:05　相談員からサービス概要説明、利用までの流れ
　※希望コースや希望曜日があれば体験終了までに空き状況等のご提案をします
④ 14:30　看護師による体験前の健康チェック（体温・血圧測定をします）
⑤ 15:00　体験開始です！
　理学療法士による身体状況のチェックや個別リハビリの実施
日常生活の様子などお聞きします
⑥ 15:30　・筋トレマシンや有酸素運動マシンの紹介と体験
　・リラクゼーションマシンの紹介と体験
⑦ 15:55　体験終了
　最後に健康チェック（体温・血圧測定をします）
⑧ 16:00　体験専用送迎車にてご帰宅です

～問い合わせ先～

＜連絡先＞

白山通所リハビリテーション

電話：0568-51-6150

住所：愛知県春日井市白山町５丁目 21 番地８

（白山外科クリニック内）

※敷地内駐車場 50 台完備