

# 白山通所リハビリテーション ご利用案内

事業所番号：2372502282

医療法人白山会 白山通所リハビリテーションは、白山外科クリニック・白山リハビリテーション病院（回復期リハビリ専門病院）でのこれまでの経験を活かし、多機能で専門的な生活期リハビリテーションを提供しています。

## 事業所のモットー

「楽しいリハを！楽しくリハを！楽しむリハを！」

白山外科クリニック内（春日井市白山町5丁目21番地8）

届出名称：白山通所リハビリテーション（みなし指定事業所）

事業所番号：2372502282

介護保険サービス事業所 《介護予防通所リハビリテーション・通所リハビリテーション》

対象者：介護認定をお持ちの方（軽介護者の方を対象としたプログラムです）

リハビリテーションに意欲のある方

## サービス内容

	3～4 時間【2 階】	1～2 時間【3 階】	
		疼痛緩和コース	運動向上コース
ご利用時間	午前 8:45～12:00 午後 13:30～16:45	1部 9:15～10:30 2部 10:45～12:00	1部 9:15～10:30 2部 10:45～12:00 3部 13:30～14:45
対象介護度	軽度	軽度	軽度
リハビリ(個別)	○	○	○
集団体操	○	○	×
マシン	○	△	○
有酸素運動	○	△	○
物理療法	○	○	△
特徴	半日を使って、リハビリやマシン、集団体操を行いません。屋外歩行も実施しています。	物理療法を中心に、痛みの軽減を図ることで身体のコンディションを整えていきます。	機能維持・向上をより重視し、マシン、有酸素運動機器を取り入れた運動や屋外歩行を実施しています。

※全時間帯：入浴、お食事の提供はありません。

## 【2階】 3～4時間型

<ご利用時間枠>

午前 8:45～12:00 / 午後 13:30～16:45

豊富なトレーニング機器を配置し、トレーニングジムのようなにぎやかな雰囲気の中でリハビリを行なっています。

「専門職によるリハビリ」・「トレーニング機器による運動」・「集団体操」・「物理療法」の4つをバランスよく織り交ぜた利用が可能です。

### ①健康チェック

利用前に体温、血圧を測定します。



### ②個別リハビリテーションや物理療法、筋力訓練を行います。



#### 個別リハビリテーション

理学療法などのリハビリテーションを提供します。  
運動療法を通じて身体機能・能力の維持向上を目指します。  
また、日常生活を円滑に行なうための助言・指導・練習も行なっています。

#### 筋力訓練・物理療法

筋力トレーニング機器を活用した訓練に加え、低周波マッサージ機器やウォーターマッサージなどの多様な物理療法機器を活用した心身のリラクゼーションを図っています。

#### トレーニング機器

マシン・有酸素運動機器を使用していきます。

#### 集団体操

小グループで約30分ほどかけ上肢と下肢の運動を行います。

### ③口腔体操、整理体操

発声と口腔の運動をして、椅子に座ったままでの整理体操を行ないます。

### ④ご帰宅

## 【3階】 1～2時間型（疼痛緩和コース）

<ご利用時間枠>

1部 9:15～10:30    2部 10:45～12:00

短時間の通所リハビリテーションです。物理療法とリハビリテーションを中心とした内容です。

### ①健康チェック

利用前に体温、血圧を測定します。



### ②個別リハビリテーションや物理療法、筋力訓練を行います。



#### 個別リハビリテーション

理学療法などのリハビリテーションを提供します。  
運動療法を通じて身体機能・能力の維持向上を目指します。  
また、日常生活を円滑に行なうための助言・指導・練習も行なっています。

#### 筋力訓練・物理療法

筋力トレーニング機器を活用した訓練に加え、低周波マッサージ機器やウォーターマッサージなどの多様な物理療法機器を活用した心身のリラクゼーションを図っています。

### ③健康チェック、整理体操

利用後に体温、血圧などを測定します。

### ④ご帰宅

## 【3階】 1～2時間型（運動向上コース）

<ご利用時間枠>

1部 9:15～10:30      2部 10:45～12:00      3部 13:30～14:45

機能維持・向上をより重視した個別リハビリテーションと様々なマシン・有酸素運動機器指導を組み合わせた内容です。

短時間の中で、より集中したリハビリを希望される方にお勧めです。

### ①健康チェック

利用前に体温、血圧を測定します



### ②個別リハビリテーションや筋力訓練を行います。



### 個別リハビリテーション

理学療法・作業療法・言語療法(対象者のみ)のリハビリテーションを提供します。

運動療法を通じて身体機能・能力の維持向上を目指します。また日常生活を円滑に行なうための助言・指導・練習も行なっています。

### トレーニング機器

トレーニング機器や有酸素運動機器を使用した訓練をより重点に置いた筋力や体力の維持向上をめざしています。

### ③健康チェック、整理体操

利用後に体温、血圧などを測定します。

### ④ご帰宅

## サービス提供範囲及び送迎範囲

白山町・庄名町・藤山台・岩成台・中央台・高森台・石尾台・押沢台・高座台・木附町・高蔵寺町・高蔵寺町北・気噴町・気噴町北・不二町

## 白山通所リハビリテーションご利用の流れ



①お電話などでご相談下さい。



②ケアマネジャーから情報提供用紙を送っていただきます。



③見学日を調整し、当施設にお越しいただきます。  
※見学は完全予約制となります。



④主治医より「診療情報提供書」を作成していただきます。  
※主治医とは、介護認定を申請された際の先生です。



⑤「リハビリ指示書」作成のため、  
上記の④の情報を元に当院の医師の診察を受けていただきます。



⑥相談員等がご自宅を訪問し、担当者会議にて契約内容の説明を行います。



⑦いよいよ、ご利用開始です！



※状況によっては、1か月以内に通所リハビリテーション事業所による居宅訪問  
を行います。家庭内の動作指導や家屋環境の相談等を目的に行います。



～問い合わせ先～

白山通所リハビリテーション 相談員：渡邊憂貴

電話：0568-51-6150

FAX：0568-51-6175

